



QICUMA

by ENERGETIX

1. ALLGEMEINES

1.1. Was sind Nahrungsergänzungsmittel?

Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel, die dazu bestimmt sind, die normale Ernährung zu ergänzen. Sie können eine breite Palette von Nährstoffen und sonstigen Stoffen enthalten, die die Ernährung oder die Funktion von Zellen, Geweben und Organen unterstützen. Dies können z. B. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Ballaststoffe, Pflanzen oder Kräuterextrakte sein, die einzeln oder in Kombination zugesetzt werden. Nahrungsergänzungsmittel werden in dosierter Form, zum Beispiel als Tabletten, Kapseln, Dragees, aber auch als Pulver und Flüssigkeiten, zur Aufnahme in kleinen abgemessenen Mengen angeboten. Im Unterschied zu allgemeinen Lebensmitteln sind sie mit Verzehrempfehlungen versehen, die nicht überschritten werden dürfen. Die Inhaltsstoffe von Nahrungsergänzungsmitteln wirken im Gegensatz zu Arzneimitteln nicht pharmakologisch.

1.2 Woran erkennt man ein Nahrungsergänzungsmittel?

Nahrungsergänzungsmittel sind als solche gekennzeichnet. Zusätzlich tragen sie Angaben über die empfohlene tägliche Verzehrmenge sowie einen Warnhinweis, dass diese Menge nicht überschritten werden darf. Weiterhin müssen die Verpackungen Hinweise tragen, dass sie nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden dürfen und dass sie außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern sind.

1.3 Worin unterscheiden sich Nahrungsergänzungsmittel von Arzneimitteln?

Arzneimittel sind dazu bestimmt, Krankheiten, Leiden, Körperschäden oder krankhafte Beschwerden zu heilen, zu lindern, zu verhüten oder zu erkennen. Ferner können sie Wirkstoffe, die vom menschlichen oder tierischen Körper erzeugt werden, ersetzen (wie beim Insulin). Eine weitere Gruppe von Arzneimitteln beeinflusst die Beschaffenheit, den Zustand oder die Funktion des Körpers sowie seelische Zustände.

Arzneimittel unterliegen einer Zulassungspflicht durch das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) oder der Zulassung durch Dienststellen der Europäischen Gemeinschaft. Im Rahmen der Zulassungsverfahren müssen Qualität, Wirksamkeit und Unbedenklichkeit nachgewiesen werden. In einem Beipackzettel sind neben Informationen zur Gebrauchssicherheit mögliche Nebenwirkungen, Wechselwirkungen und Kontraindikationen aufgeführt.

Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel und unterliegen den Bestimmungen des Lebensmittel- und Futtermittelgesetzes. Sie sind dazu bestimmt, die Ernährung zu ergänzen und müssen sicher sein. Es gibt keine Zulassungspflicht wie bei Arzneimitteln. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht mit Aussagen beworben werden, die sich auf eine Krankheit beziehen (keine Heilaussagen). Eine Irreführung der Verbraucher durch falsche Angaben ist verboten.

Alle Inhaltsstoffe, die in QICUMA verwendet werden, entsprechen und übertreffen sogar oftmals die gesetzlich vorgeschriebenen Qualitätskriterien.

FAQ

1.4 Kann man QICUMA ohne Verschreibung durch den Arzt kaufen?

Als Nahrungsergänzungsmittel zählt QICUMA rechtlich zu den Lebensmitteln. Es ist nicht verschreibungs- und nicht apothekenpflichtig und kann wie andere Lebensmittel gekauft und verkauft werden.

1.5 Sind die QICUMA-Fläschchen recycelbar?

Ja. Es handelt sich um PET-Fläschchen ohne Weichmacher. Sie bieten den Vorteil, dass sie wiederverwertet werden können und nach ihrer Wiederaufbereitung für neue Flaschen, aber auch für Textilien, Folien und Füllstoffe für Kissen, Rucksäcke etc. zum Einsatz kommen können.

1.6 Wo finde ich einen Hinweis auf das Mindesthaltbarkeitsdatum?

Das Mindesthaltbarkeitsdatum finden Sie auf der Unterseite der Flasche in gelber Schrift, z. B. „EX 10.08.2019“. Das „EX“ steht für die englische Bezeichnung „Expiry“ (= Verfallsdatum).

1.7 Wie sollte QICUMA gelagert werden?

QICUMA sollte in der verschlossenen Originalverpackung an einem kühlen, trockenen Ort, auch im Kühlschrank, ohne direkte Sonneneinstrahlung gelagert werden. Können oder wollen Sie aber einmal nicht den gesamten Flascheninhalt auf einmal verzehren, können Sie die angebrochene Flasche für einen Tag, aber bitte nicht länger, im Kühlschrank aufbewahren.

2. INHALTSSTOFFE

2.1 Wie ist die genaue Zusammensetzung der Rezeptur und woher kommen die Inhaltsstoffe?

Alle Inhaltsstoffe sowie die Nährwerttabelle finden Sie auf der Rückseite der QICUMA-Verpackung. Die Rezepturwerte und die genauen Bezugsquellen sind firmeninterne Daten, die nicht zur Weitergabe bestimmt sind. QICUMA besteht aus ca. 28 hochwertigen und speziell ausgewählten Einzelzutaten, die weltweit eingekauft werden. Der grüne Tee (Bio-Qualität) und das Kurkuma kommen z. B. aus Indien, der Agavendicksaft (Bio-Qualität) aus Mexiko.

2.2 Warum enthält QICUMA so viele verschiedene Nährstoffe?

QICUMA deckt ein breites Spektrum an verschiedenen Wohlfühl-Bedürfnissen der modernen Zivilisation ab. Dementsprechend vielfältig sind die Bestandteile. Alle Zutaten sind gewissenhaft dosiert und sorgfältig aufeinander abgestimmt. Einige der enthaltenen Mikronährstoffe, wie Vitamin B6, B12, Vitamin C und das Mineral Magnesium ergänzen sich und ergeben in ihrem Zusammenspiel synergistische Effekte.

2.3 Was ist das Besondere an dem Kurkuma-Extrakt in QICUMA?

Dieser Extrakt enthält fast alle natürlich in der Kurkumawurzel vorkommenden Stoffe, nicht nur das bekannte Curcumin. Der Extrakt wird in einem patentierten Verfahren so aufbereitet, dass er sich gut auflöst und so eine hohe Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe (Erläuterung siehe 2.14) entfalten kann. Der Extrakt ist standardisiert, d. h., er enthält mindestens 10 % Curcumin. Somit ist eine gleichbleibend hohe Qualität sichergestellt. Es gibt zurzeit europaweit kein anderes Nahrungsergänzungsmittel mit diesem hochwertigen und wertvollen Extrakt, in Kombination mit den anderen Mikronährstoffen.

FAQ

2.4 Welche Sorte grüner Tee ist in QICUMA enthalten?

Es handelt sich um *Camellia sinensis* L. (botanische Bezeichnung). Da ein Extrakt verwendet wird, der auf die wertgebenden Bestandteile (Catechine, Koffein) standardisiert ist, spielt die Geschmacksorte in diesem Fall keine Rolle. Der grüne Tee stammt aus Indien und ist als kontrolliert biologischer Anbau zertifiziert.

2.5 Wo kommt der Agavensirup her und woraus setzt er sich zusammen?

Der Agavensirup kommt ebenfalls aus kontrolliert biologischem Anbau in Mexiko. Er enthält natürlicherweise verschiedene Zucker: Fruchtzucker, Traubenzucker, Saccharose und etwas Ballaststoff (Inulin).

In einer Flasche QICUMA sind etwa 3 g Fruchtzucker enthalten, das entspricht ½ mittelgroßen Apfel. Zum Vergleich: 10 g Honig enthalten ca. 4 g Fruchtzucker; 1 Apfel (100 g) enthält ca. 5,7 g Fruchtzucker.

2.6 Ist QICUMA ein Bio-Produkt?

QICUMA besteht aus hochwertigen Rohstoffen, teilweise aus kontrolliert biologischem Anbau (grüner Tee und Agavendicksaft). Alle Rohstoffe sind von höchster Qualität und mit größter Sorgfalt ausgewählt und werden immer auch auf unerwünschte Rückstände wie z. B. Pestizide untersucht.

2.7 Welches Vitamin D ist in QICUMA enthalten?

In QICUMA ist Vitamin D3 enthalten. Dieses wird aus Flechten gewonnen und ist daher vegan.

2.8 Woraus wird das enthaltene Vitamin B12 und Vitamin B3 gewonnen?

Das Vitamin B12 wird fermentativ gewonnen. Aus der Lösung im Fermenter wird das Vitamin B12 aufkonzentriert und gereinigt. Niacin (= Vitamin B3) wird synthetisch hergestellt.

2.9 Was ist Erythrit?

Erythrit bzw. Erythritol ist ein natürlich vorkommender Zuckeralkohol, der aber nicht im Darm verstoffwechselt wird wie andere Zuckeralkohole (z. B. Sorbit, Xylit), sondern in den Körper aufgenommen wird. Daher erzeugt er auch keine Blähungen wie andere Zuckeralkohole. Dort wirkt er als Radikalfänger. Erythritol hat keine Kalorien, aber etwa 70 % der Süßkraft von Haushaltszucker und ist zahnschonend. Erythritol wird aus nicht genmodifiziertem Mais in Frankreich gewonnen und kommt auch in Wein, Sherry, Sake, Sojasauce, Miso und Melonen vor.

2.10 Was ist Xanthan Gum?

Xanthan Gum ist ein natürlich vorkommender Vielfachzucker (Polysaccharid) wie auch Stärke, der aber nicht verdaut werden kann und daher, wie die Zellulose auch, zu den Ballaststoffen gerechnet wird. Xanthan Gum wird häufig auch in Bio-Lebensmitteln eingesetzt und durch Fermentation von Zuckern hergestellt. Es besteht aus Dextrose (= Traubenzucker), Mannose und Glucuronsäure.

2.11 Enthält QICUMA Emulgatoren?

Nein. QICUMA enthält keine künstlichen Emulgatoren. Insbesondere ist auch kein Polysorbat vorhanden, welches inzwischen gesundheitlich kritisch gesehen wird, da es laut Studien offensichtlich die Darmflora negativ beeinflusst.

2.12 Enthält QICUMA synthetische Süßstoffe?

Nein. Es sind nur natürliche, süß schmeckende Inhaltsstoffe (Bio-Agavensirup) in QICUMA vorhanden.

FAQ

2.13 Warum enthält QICUMA Konservierungsstoffe?

Da in QICUMA natürliche Rohstoffe wie Xanthan Gum, Agavensirup, Kurkuma-Extrakt und grüner Tee enthalten sind, muss eine mikrobiologische Reinheit für den Verbraucher gesetzlich gewährleistet werden. Insbesondere könnte ein Befall mit Schimmelpilzen vorkommen. Um dies während der Lagerzeit sicher zu verhindern, sind in einer sehr geringen Menge gut verträgliche, konservierende Stoffe zugesetzt worden.

2.14 Was bedeutet Bioverfügbarkeit?

Bioverfügbarkeit ist eine Messgröße, die angibt, wie schnell und in welchem Maße ein Inhaltsstoff aufgenommen wird und damit dem Körper zur Verfügung steht.

Wichtiger ist aber die Bioaktivität, d.h. wieviel wirksamer Bestandteil eines Inhaltsstoffes im Blutkreislauf zirkuliert. So zeigt das Curcumin im Kurkuma Extrakt in QICUMA eine 10-fach höhere Bioaktivität im Vergleich zu einem normalen Kurkuma Pulver.

3. VERZEHRHINWEISE

3.1 Wie viele Kalorien enthält QICUMA?

Ein Fläschen QICUMA (60 ml) enthält durchschnittlich 25 kcal. Da Naturstoffe verwendet werden, kann der Energiegehalt etwas schwanken.

3.2 Wie oft und wann kann ich QICUMA verzehren?

Wir empfehlen einmal täglich ein Fläschen (=60 ml), unverdünnt, zu oder nach einer Mahlzeit. Der ideale Zeitpunkt ist dabei nach dem Mittagessen. Dadurch kann zum einen der „Nachmittags-durchhänger“ vermieden werden, zum anderen die Leber gut bei der Verdauung unterstützt und die fettlöslichen Nährstoffe (Q10, Vitamin K2, Vitamin D) können am besten vom Körper aufgenommen werden.

3.3 Kann ich QICUMA mit anderen Getränken mischen?

Grundsätzlich kann QICUMA mit anderen Getränken gemischt werden. Kohlensäurehaltige Getränke sollten allerdings vermieden werden, da es durch die in QICUMA enthaltenen Ballaststoffe zu Blähungen kommen könnte.

3.4 Kann man QICUMA über eine längere Zeit einnehmen?

QICUMA ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches wichtige Vitamine und andere Nährstoffe in einer abgestimmten Menge enthält und die tägliche Ernährung ergänzen kann. Daher kann QICUMA kontinuierlich über längere Zeiträume eingenommen werden. QICUMA kann aber keine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil ersetzen.

3.5 Wie lange kann ich eine angebrochene Flasche QICUMA noch verwenden?

QICUMA sollte immer zügig aufgebraucht werden. Können oder wollen Sie aber einmal nicht den gesamten Flascheninhalt auf einmal verzehren, können Sie die angebrochene Flasche für einen Tag, aber bitte nicht länger, im Kühlschrank aufbewahren.

3.6 Ist QICUMA kosher/halal?

Ja. Da QICUMA keinerlei tierische Bestandteile enthält (QICUMA ist vegan) oder mit solchen (z. B. Enzymen) hergestellt wird, erfüllt es auch diese Anforderungen. QICUMA ist alkoholfrei.

3.7 Ist in QICUMA Gluten oder Laktose enthalten?

QICUMA ist gluten- und laktosefrei.

3.8 Was ist bei einer diagnostizierten Lebensmittelunverträglichkeit zu beachten?

QICUMA ist frei von deklarationspflichtigen, allergenen Stoffen sowie gluten- und laktosefrei. Zu den QICUMA-Bestandteilen gehört Agavendicksaft, der Fruktose oder Fruchtzucker enthält. Da es sich um relativ geringe Mengen an Fruktose handelt – ca. 3 g pro Flasche – können Menschen mit Fruktoseunverträglichkeit häufig trotzdem QICUMA einnehmen.

Zum Vergleich: Ein Teelöffel Haushaltszucker (etwa 5 g) enthält 2,5 g Fruktose.

Es empfiehlt sich, bei einer ausgeprägten Fruktoseunverträglichkeit die Tagesmenge aufzuteilen.

Dadurch wird die Verträglichkeit verbessert. Dies kann und sollte man aber vorher selbst austesten.

In Agavesirup ist auch in geringem Maße Traubenzucker enthalten, der die Verträglichkeit bei Fruchtzuckerintoleranz verbessert.

3.9 Enthält QICUMA allergene Stoffe?

QICUMA enthält keine deklarationspflichtigen allergenen Stoffe.

3.10 Kann ich QICUMA zusätzlich zu blutverdünnenden Medikamenten einnehmen?

QICUMA enthält Curcumin und Vitamin K2. Diese Zutaten können die Wirkung von blutverdünnenden Medikamenten, insbesondere die des Typs „Marcumar“, beeinflussen. Bevor QICUMA verzehrt wird, muss daher diese Frage unbedingt mit dem behandelnden Arzt besprochen werden. Nur der Arzt kann diese Frage beantworten, da nur er die persönliche gesundheitliche Situation und die bestehende Medikation kennt.

3.11 Kann ich meinen Kindern auch schon QICUMA geben?

QICUMA ist speziell für den Bedarf Erwachsener entwickelt worden. QICUMA wird für Kinder nicht empfohlen und sollte deshalb außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Kinder im juristischen Sinne sind in Deutschland Personen, die das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt, der Ihnen eine Empfehlung geben kann, ob QICUMA für Ihr Kind geeignet sein könnte.

3.12 Können Nahrungsergänzungsmittel in Kombination oder zusammen mit Arzneimitteln konsumiert werden?

Nahrungsergänzungsmittel sollten zusammen mit Arzneimitteln über längere Zeiträume nur in Absprache mit dem behandelnden Arzt verzehrt werden. Wechselwirkungen mit bestimmten Arzneimitteln können grundsätzlich nicht ausgeschlossen werden. Die Wirkung bestimmter Arzneimittel könnte abgeschwächt oder verstärkt werden.

QICUMA sollte daher nicht direkt zusammen mit Arzneimitteln eingenommen werden, sondern immer mit einem zeitlichen Abstand dazu.

3.13 Ist QICUMA für Sportler geeignet? Gibt es geänderte Dosierempfehlung für Sportler?

QICUMA zielt darauf ab, den Organismus bei besonderer Belastung und Beanspruchung ergänzend zur täglichen Ernährung zu unterstützen. Gerade Sportler werden QICUMA deshalb schätzen. Wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln darf die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschritten werden.

3.14 Können schwangere und stillende Frauen QICUMA einnehmen?

Hierzu liegen keine Erfahrungen vor. Schwangere und Stillende sollten das Produkt daher nicht verwenden bzw. vorab einen Arzt konsultieren. QICUMA enthält Koffein.

4. RECHTLICHE INFORMATIONEN UND ABWICKLUNG

4.1 Was mache ich, wenn das Lebensmittelamt QICUMA kontrolliert und eine Verpackung zur Kontrolle einbehält?

Ein „Probenzug des Lebensmittelamtes“ ist zu dulden und kann jederzeit erfolgen. ENERGETIX muss in diesem Fall umgehend schriftlich oder per E-Mail benachrichtigt werden. Sie erhalten immer eine Quittung über das Datum des Probenzugs und die Menge des mitgenommenen Produktes, die ebenfalls beigefügt werden muss.

4.2 Wie gehe ich mit Retouren um?

Entsprechend dem gesetzlichen Widerrufsrecht darf QICUMA innerhalb von 14 Tagen an den Verkäufer zurückgesendet werden. Es dürfen nur einwandfreie, unbeschädigte Produkte in der Originalverpackung zurückgeschickt werden. Dies beinhaltet auch die Original-Inhaltsmenge von 7 ungeöffneten Fläschchen je Packung.

4.3 Welche „Wirkung“ hat QICUMA?

QICUMA ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Diese zielen darauf ab, den Organismus bei besonderer Belastung oder Beanspruchung zu unterstützen. QICUMA enthält eine sorgsam abgestimmte Kombination an Nährstoffen. Diese tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eine Information über die Eigenschaften einzelner Bestandteile von QICUMA vermittelt die Health-Claim-Liste auf der QICUMA-Seite im Management-System.

4.4 Welche gesundheitsbezogenen Aussagen darf ich an meine Kunden weitergeben?

Sie können alle von der EFSA autorisierten Health Claims für die enthaltenen Vitamine, Cholin, Zink und Magnesium weitergeben. Die Liste finden Sie auf der QICUMA-Seite in Ihrem Management-System.

Bitte beachten: Diese Health Claims beziehen sich immer nur auf den Inhaltsstoff, nicht auf das Produkt, z. B. „Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.“ Nicht erlaubt ist die Aussage: „QICUMA trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.“

4.5 Darf ich QICUMA auf Messen verkaufen?

Grundsätzlich kann QICUMA auf Messen ausgestellt werden. Es sei denn, auf einer Messe dürfen von Veranstalterseite aus Nahrungsergänzungsmittel nicht ausgestellt werden, z. B. Möbelmesse. Ob ein direktes Verkaufen/Verkosten gestattet ist, muss mit der Messeleitung geklärt werden. Beim Verkosten müssen lebensmittelrechtliche Hygieneregeln beachtet werden.

FAQ

4.6 Warum ist auf der QICUMA-Verpackung keine Nährwertkennzeichnung enthalten?

Die Angaben zu Brennwert, Fetten, Kohlenhydraten, Eiweiß und Salz müssen bei Nahrungsergänzungsmitteln nicht auf der Packung angegeben werden. Bei „normalen“ Lebensmitteln ist das Pflicht.